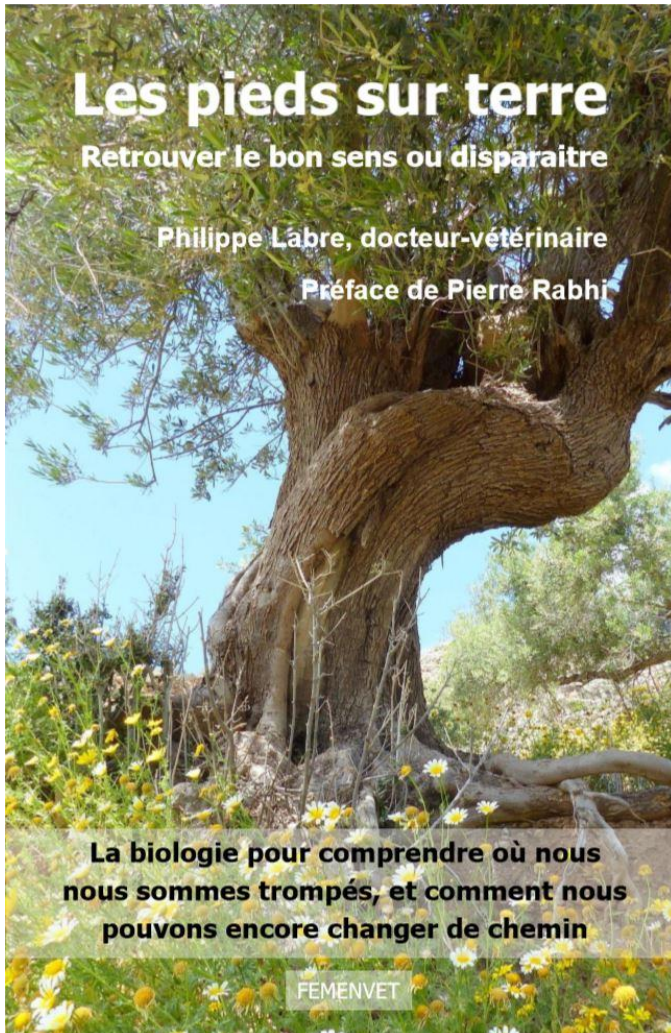


# Les pieds sur terre - Retrouver le bon sens ou disparaître

La biologie pour comprendre où nous nous sommes trompés,  
et comment nous pouvons encore changer de chemin

---

Philippe Labre, docteur vétérinaire - Préface de Pierre Rabhi



**Ce que la nature a mis 500 millions d'années à construire, la biodiversité - la chaîne de production du vivant - l'homme, dernier maillon de la chaîne, est en train de le détruire en quelques décennies.**

Alors que l'homme est capable d'envoyer des sondes dans l'espace pour étudier des planètes lointaines, sa compréhension et son respect pour le phénomène le plus exceptionnel du système solaire, la vie sur la Terre, sont très limités.

Nous sommes pourtant davantage concernés par les processus qui créent, régulent et pérennisent le vivant sur notre planète, que par Mars ou Jupiter qui sont impropres à la vie.

La science primordiale, la biologie, qui permet de comprendre et de respecter les processus du vivant et de la santé, est supplantée par l'économie, la science du business, et par la technoscience, qui sont responsables de l'artificialisation accélérée de la nature. Elles perturbent gravement le fonctionnement et remettent en question la pérennité de la vie.

L'importance décisive de la chaîne du vivant et les processus naturels ne sont plus respectés. Ils sont même entravés par les pouvoirs publics, qui imposent des solutions artificielles industrielles perturbant la chaîne de vie.

Ce livre propose une réflexion biologique et des concepts nouveaux, opérationnels, pour avancer vers une agriculture, un élevage, une santé et une médecine durables. Ces processus biologiques doivent être gérés d'abord par des méthodes naturelles, non artificielles.

**C'est le végétal qui crée la matière et l'énergie du monde vivant, qui régule les équilibres des écosystèmes et le climat, qui active notre santé dynamique autonome.**

**Nous sommes fondamentalement phytodépendants. Il nous faut retrouver le bon sens, respecter la nature et collaborer avec elle, ou disparaître.**

---

Philippe Labre, biologiste de terrain, est vétérinaire conseil et formateur en santé naturelle en élevage. Il propose un autre regard sur l'importance fonctionnelle de la biodiversité et sur notre dépendance à la chaîne du vivant. Dans le domaine de la santé, il réhabilite la santé dynamique autonome, c'est-à-dire les processus physiologiques naturels qui permettent souvent d'éviter les médicaments et les antibiotiques, en activant notre réactivité face aux perturbations et aux agressions du milieu, grâce aux plantes physiologiquement actives.

---

# Les pieds sur terre - Retrouver le bon sens ou disparaître

La biologie pour comprendre où nous nous sommes trompés,  
et comment nous pouvons encore changer de chemin

---

## Table des matières

Introduction : Le Titanic et autres histoires du progrès

### Partie 1 : Les fondamentaux incontournables du monde vivant, des impératifs oubliés

1. Systèmes vivants complexes (biosystèmes) et chaîne du vivant
2. Les régulations adaptatives autonomes, processus essentiels d'adaptation et de réactivité des systèmes vivants à leur environnement
3. Pour une définition réaliste et opérationnelle de la santé
4. Soixante ans d'artificialisation de la nature et de business mondialisé : un bilan catastrophique pour la chaîne du vivant
5. Place et rôles du végétal au sein de la chaîne du vivant. La phytodépendance de l'animal
6. La collaboration symbiotique : le palmarès des espèces
7. Faut-il avoir peur des plantes ?
8. Dépendance et adaptation de l'animal à son environnement
9. Nécessité d'informations et nature des médiateurs dans les processus d'adaptation et de réactivité face aux perturbations du milieu de vie

### Partie 2 : Physiologie de la santé dynamique autonome. Plantes et fonctions

10. La dynamique des fonctions physiologiques animales est phytodépendante
11. Les végétaux physiologiquement actifs, ou phytonutriments fonctionnels
12. Physiologie de la santé animale. Quels sont les processus qui assurent la dynamique des fonctions de l'animal, son adaptation et sa réactivité ?
13. Les fonctions métaboliques F1, la gestion de la matière vivante
14. La vitalité, ou énergie vitale F2, s'intégrer et s'adapter au milieu
15. La défense contre les agressions et les espèces pathogènes F3
16. Les fonctions physiologiques secondaires

### Partie 3 : Activer les compétences de la santé dynamique : La nutrition fonctionnelle par synergies végétales

17. La nutrition fonctionnelle par les plantes physiologiquement actives
18. Une réponse remarquable au problème de l'antibiorésistance
19. Exemples de complémentation phytonutritionnelle fonctionnelle
20. La phytonutrition fonctionnelle simplifiée en autonomie

### Partie 4 : Le monde vivant, une zone à défendre. Ou quand la biologie devient politique.

Agir pour la survie des espèces et des générations futures

21. Peut-on se passer des végétaux, base de la pyramide du vivant ?
22. La place du végétal est-elle reconnue et favorisée par les cadres et les réglementations ?
23. Rester sur le Titanic jusqu'au naufrage, ou changer de cap et de capitaines ?

---

**Bon de commande (parution prévue, octobre 2019)**

En vente également en ligne sur [www.femenvet.fr](http://www.femenvet.fr) à partir d'octobre

Je commande ..... exemplaire(s) de LES PIEDS SUR TERRE. (Format 16x24, quadri, photos, 288 pages)

**Prix 1 livre 24 € + Port 5,60 €** (lettre suivie en étui cartonné) en France métropolitaine.

Exemplaires supplémentaires + 24 € par ex.

Nom :

Prénom :

Structure :

Adresse :

Code postal :

Pays :

Ci-joint chèque à l'ordre de FEMENVET - (Les chèques ne sont encaissés qu'après envoi des livres)

Adresse postale : FEMENVET, 21 rue Père François AVRILLON - FR-74230 THONES