

Cette vision prémonitrice de la situation sanitaire actuelle, issue du livre **Les Pieds sur Terre - Retrouver le bon sens ou disparaître**, paru fin 2019, décrit la conception défensive de la santé qui a court dans les milieux médicaux et les pouvoirs publics, et la relation à la nature qui domine chez les décideurs économiques.

LA SANTE, C'EST D'ABORD NOTRE CAPACITE NATURELLE A GERER NOTRE VULNERABILITE

Si des gestes barrières et le confinement sont utiles pour étaler le pic de la pandémie et en permettre la gestion médicale, la « guerre » contre un adversaire virulent invisible avec seulement des méthodes statiques et défensives s'apparente à la ligne Maginot. **Le vivant se protège également par sa réactivité naturelle.**

La conception officielle de la santé (un *état de complet bien-être*, définition illusoire et irréaliste de l'OMS) doit être remplacée par une définition opérationnelle. La santé est *une capacité dynamique d'adaptation aux conditions variables du milieu et de réactivité aux agressions qui en proviennent*. **Grâce aux plantes fonctionnelles, nous pouvons activer nos compétences physiologiques et soutenir de manière intense nos fonctions d'adaptation, d'immunité, de protection et de réactivité.** La médecine conventionnelle allopathique, en s'opposant aux symptômes ou aux agresseurs, ne prend pas en compte les capacités dynamiques du vivant.

NOUS L'AVIONS OUBLIE, NOUS SOMMES VULNERABLES ET DEPENDANTS DE LA NATURE

Après 60 ans seulement d'artificialisation des agrosystèmes, de perturbation des écosystèmes, de croissance économique mondialisée, il devient évident que notre impact sur la planète n'est pas soutenable. La croyance en l'omnipotence de la technoscience est à reconsidérer, au vu de son bilan écologique et climatique. La faillite des concepts officiels de la sécurité est manifeste : ses experts pro-industriels autorisent les molécules de synthèse, pesticides, médicaments, produits chimiques, dont les résidus sont omniprésents, ceux-là même qui provoquent l'effondrement de la biodiversité et l'expansion inquiétante des maladies dégénératives.

La sécurité et la pérennité du vivant ne sont pas assurées par l'étude scientifique de molécules isolées de leur contexte, mais par le discernement dans le choix de nos alliés biologiques. Au sein de la biodiversité, **c'est le végétal qui effectue les fonctions biologiques initiales, la production de matière organique et des écosystèmes protecteurs, ainsi que leurs régulations primordiales.** Mais les agences de sécurité font un déni de la biologie, elles préfèrent les produits de synthèse bioperturbateurs.

Une société qui privilégie la croissance économique de ses multinationales et néglige les plantes, les forêts, les abeilles, les vers de terre et le climat n'a aucun avenir. Les réponses aux défis environnementaux, agro-écologiques, sanitaires et climatiques du XXI^e siècle ne viendront pas des techniques industrielles, mais au contraire de leur modération. **C'est en respectant la nature et en reconnaissant notre dépendance biologique absolue au règne végétal que nous pourrons éviter l'effondrement.** >>

Les pieds sur terre - Retrouver le bon sens ou disparaître

de Philippe Labre, docteur vétérinaire - Préface de Pierre Rabhi, aux Editions FEMENVET

Plan de l'ouvrage

Introduction : Le Titanic et autres histoires du progrès

Partie 1 - Les fondamentaux incontournables du monde vivant, des impératifs oubliés

1. Systèmes vivants complexes et chaîne du vivant
2. Les régulations adaptatives autonomes, processus essentiels d'adaptation et de réactivité des systèmes vivants à leur environnement
3. Pour une définition réaliste et opérationnelle de la santé
4. Soixante ans d'artificialisation de la nature et de business mondialisé : un bilan écologique catastrophique
5. Place et rôles du végétal au sein de la chaîne du vivant. La phytodépendance absolue de l'animal
6. La collaboration symbiotique : le palmarès des espèces
7. Faut-il avoir peur des plantes ?
8. Dépendance & adaptation de l'animal à son environnement
9. Nécessité d'informations et nature des médiateurs dans les processus d'adaptation et de réactivité face aux variations, aux perturbations et aux agressions du milieu

Partie 2 - Physiologie de la santé dynamique. Action des plantes sur nos fonctions physiologiques

10. La dynamique des fonctions physiologiques animales est phytodépendante
11. Les végétaux physiologiquement actifs, ou phytonutriments fonctionnels
12. Physiologie de la santé animale. Quels sont les processus qui assurent la dynamique des fonctions de l'animal, son adaptation et sa réactivité ?
13. Les fonctions métaboliques F1, la gestion de la matière vivante
14. La vitalité, ou énergie vitale F2, la capacité à s'intégrer et à s'adapter au milieu
15. Les fonctions de défense, de réactivité et de protection contre les agressions et les espèces pathogènes F3
16. Les fonctions physiologiques secondaires

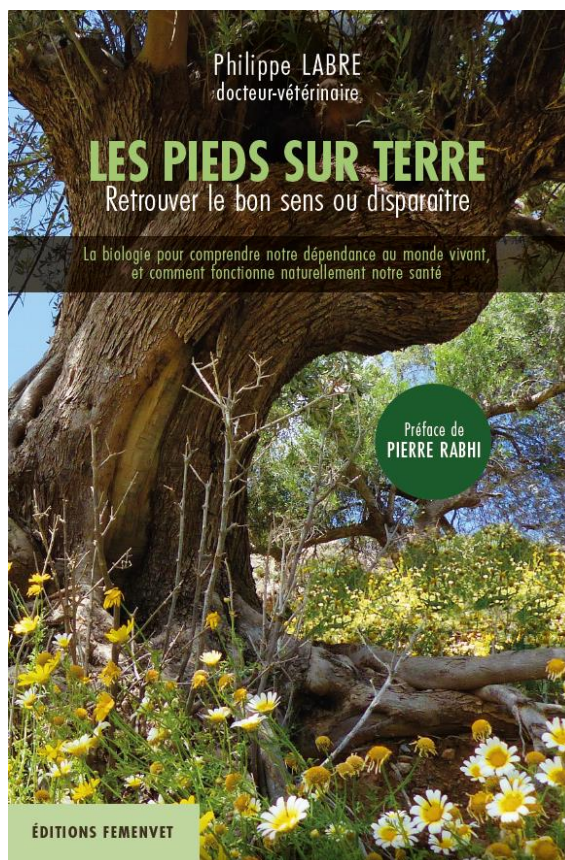
Partie 3 - Activer la santé dynamique : la nutrition fonctionnelle par synergies végétales

17. La nutrition fonctionnelle par les plantes physiologiquement actives
18. Une réponse remarquable au problème de l'antibiorésistance
19. Exemples de complémentation phytonutritionnelle fonctionnelle
20. La phytonutrition fonctionnelle simplifiée en autonomie

Partie 4 - Le monde vivant, une zone à défendre. Ou quand la biologie devient politique

Agir pour la survie des espèces et des générations futures

21. Peut-on se passer des végétaux, base de la pyramide du vivant ?
22. La place du végétal est-elle reconnue et favorisée par les cadres et les réglementations ?
23. Rester sur le Titanic jusqu'au naufrage, ou changer de cap et de capitaines ?



Philippe Labre est vétérinaire conseil et formateur en santé naturelle et en agriculture biologique. Il propose un autre regard sur l'importance fonctionnelle de la biodiversité et sur notre dépendance absolue au végétal, acteur primordial de la chaîne du vivant.

Dans le domaine de la santé, il réhabilite la santé dynamique autonome, c'est-à-dire les processus physiologiques naturels qui permettent souvent d'éviter les médicaments et les antibiotiques, grâce à l'activation de nos compétences fonctionnelles, de notre adaptabilité aux variations et de notre réactivité aux agressions par des plantes physiologiquement actives.

ISBN : 2-9516515-3-8 - 288 pages, 24 € - Infos : www.femenvet.fr - contact@femenvet.fr